



PREVENCIÓN CONTRA LAS PICADURAS DE GARRAPATAS

PROTECCION: Cúbrase la piel cuando camine en áreas verdes o boscosas. Meta las piernas del pantalón dentro de los calcetines. La ropa de colores claros facilita la detección de garrapatas.

REPELENTE DE INSECTOS: Use repelente que contenga DEET o picaridina.

ROPA: Aplique permetrina a la ropa que se usará al aire libre.

MASCOTAS: Mantenga a las mascotas con correa cuando camine en ambientes con césped o arbolados. Asegúrese de revisar si hay garrapatas después de estar al aire libre y use un repelente de garrapatas "Pet-Safe" para las mascotas.

DESPUÉS DE ESTAR AL AIRE LIBRE: Al llegar a casa, asegúrese de recoger y quitar las garrapatas de todo el cuerpo, de usted y de los miembros de su familia.

REMOCIÓN ADECUADA: Quite las garrapatas usando pinzas para sostenerlas cercas de la cabeza o la boca. Asegúrese de sacar la garrapata con cuidado y firmeza.

RECURSOS ADICIONALES

Para obtener más
información acerca de
AGS

Board of Health de Martha's
Vineyard

www.mvboh.org/tickborneillness

Centros de Control y
Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/

Información Alpha-gal (AGI)

www.alphagalinformation.org



ALERGIA A LA CARNE ROJA SÍNDROME DE ALPHA-GAL EN MARTHA'S VINEYARD



Grace Newfield, MPH
Universidad de Massachusetts
Amherst



QUE ES EL SINDROME ALPHA-GAL?

Photo by Max Bossman

Alpha-gal es un azúcar que se encuentra en la mayoría de los mamíferos, pero los humanos producen una cantidad insignificante de alfa-gal. Cuando una garrapata se alimenta de un huésped mamífero, como un ciervo, y luego se alimenta de otro, un ser humano, la garrapata portadora introduce alfa-gal en el cuerpo humano. Se activa una respuesta de anticuerpos para combatir alfa-gal; a partir de ahí, podemos tener reacciones alérgicas que se produzcan tras consumir productos de mamíferos. Conocido como Síndrome Alpha-gal (AGS), esta condición se está volviendo más común en Nueva Inglaterra.

SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DE ALPHA-GAL

Las reacciones alérgicas a alfa-gal varían en severidad y generalmente ocurren de 3 a 8 horas después de consumir productos de mamíferos. Estos son síntomas comunes de AGS:

PIEL: ~ El 90% de los casos presentan irritación o hinchazón de manos y pies. La urticaria es un síntoma común.

ANAFILAXIA: ~ 60% de los casos presentan reacciones anafilácticas

GASTROINTESTINAL: + El 60% de los casos experimentan dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea o acidez estomacal.

CARDIOVASCULAR: 30-40% de los casos experimentan hipotensión, latidos cardíacos irregulares, mareos o estado de shock

FUENTES DE ALPHA-GAL

CARNE DE MAMÍFEROS: carne de res, cerdo, etc

ÓRGANOS DE MAMÍFEROS: hígado, riñones, etc.

PRODUCTOS LÁCTEOS: leche, queso, etc.

GELATINA: cosmética, dulces, etc.

TRATAMIENTO MÉDICO: ciertas vacunas y medicamentos que contienen subproductos animales

TICK ID

Se cree que la garrapata estrella solitaria es el principal transmisor de AGS en los Estados Unidos.



Photo by CDC

¿MORDIDA?

Las larvas, jóvenes o adultas pican a los humanos

¿CUANDO?

De abril a septiembre en Nueva Inglaterra

COLORES

Adultas: cuerpo marrón - las hembras tienen una mancha blanca en la espalda

JOVENES: cuerpo marrón claro sin mancha blanca

Larvas: Translúcido

TAMAÑO

Adultos no alimentados: Tamaño de una semilla de manzana

Nuevo: semilla de chia

Larvas: Tamaño de la cabeza del alfiler

