

# PREVENÇÃO CONTRA PICADAS DE CARRAPATOS

# RECURSOS ADICIONAIS

Para mais informações  
sobre AGS

Board of Health de  
Martha's Vineyard  
[www.mvboh.org](http://www.mvboh.org)

Centros de Controle e  
Prevenção de Doenças  
[www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/](http://www.cdc.gov/ticks/alpha-gal/)

Informação Alpha-gal (AGI)  
[www.alphagalinformation.org](http://www.alphagalinformation.org)



# ALERGIA À CARNE VERMELHA

# SÍNDROME DA ALPHA-GAL EM MARTHA'S VINEYARD

Grace Newfield, MPH  
University of Massachusetts Amherst

**PROTEÇÃO:** Cubra sua pele ao caminhar em áreas gramadas ou arborizadas. Enfie as pernas da calça dentro das meias. Roupas de cores claras facilitam a detecção do carrapato.

**REPELENTE DE INSETOS:** Use repelente que contem DEET ou picaridin.

**ROUPAS:** Aplique permetrina nas roupas que serão usadas ao ar livre com.

**ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO:** Mantenha os animais de estimação na coleira ao caminhar em ambientes gramados ou arborizados. Certifique-se de verificar se há carrapatos depois de estar ao ar livre e use repelente para carrapatos -pet-safe- para animais de estimação.

**DEPOIS DE ESTAR AO AR LIVRE:** Chegando em casa, certifique-se de catar e remover os carrapatos do corpo inteiro, em você e nos membros da família.

**REMOÇÃO ADEQUADA:** Tire os carrapatos usando pinças para segurar o carrapato perto da cabeça ou boca. Certifique-se de puxar o carrapato com cuidado e com firmeza.



Photo by Max Bossman

## O QUE É SÍNDROME DE ALPHA-GAL?

Alpha-gal é um açúcar encontrado na maioria dos mamíferos, mas os humanos produzem uma quantidade insignificante de alpha-gal. Quando um carrapato se alimenta de um hospedeiro mamífero, como um veado, e depois se alimenta de outro, um ser humano, o carrapato portador introduz alpha-gal no corpo humano. Uma resposta de anticorpo é ativada para lutar contra alpha-gal; a partir de então, podemos ter reações alérgicas que ocorrem após o consumo de produtos de mamíferos. Conhecida como Síndrome Alpha-gal (AGS), esta condição está se tornando mais comum em New England.

## SINTOMAS DA SÍNDROME DE ALPHA-GAL

**As reações alérgicas ao alfa-gal variam em gravidade e geralmente ocorrem de 3 a 8 horas após o consumo de produtos de mamíferos. Estes são sintomas comuns da AGS:**

**PELE:** ~ 90% dos casos apresentam irritação ou inchaço das mãos e pés. A urticária é um sintoma comum.

**ANAFILAXIA:** ~ 60% dos casos apresentam reações anafiláticas

**GASTROINTESTINAL:** +60% dos casos sentem dor abdominal, náusea, vômito, diarreia ou azia

**CARDIOVASCULAR:** 30-40% dos casos sentem hipotensão, batimentos cardíacos irregulares, tontura ou choque

## FONTES DE ALPHA-GAL

- **CARNE DE MAMÍFEROS:** bovina, suína, etc.
- **ÓRGÃOS DE MAMÍFEROS:** fígado, rins, etc.
- **LACTEOS:** leite, queijo, etc.
- **GELATINA:** cosméticos, doces, etc.
- **TRATAMENTO MÉDICO:** certas vacinas e medicamentos contendo subprodutos animais

## TICK ID

Acredita-se que o carrapato de estrela solitária seja o principal transmissor de AGS nos Estados Unidos.



Photo by CDC

### O QUE MORDE?

Larvas, novas ou adultas picam humanos

### QUANDO?

De abril a setembro em New England

### CORES

**Adultas:** corpo marrom - as fêmeas têm uma mancha branca nas costas

**Novas:** corpo castanho claro sem mancha branca

**Larvas:** Translúcida

### TAMANHO

**Adultos não alimentados:**

Tamanho de uma semente de maçã

**Novas:** semente de papoula

**Larvas:** Tamanho da cabeça de um alfinete

